

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケティングに役立つビジネスコラム 2026年1月2週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『アウトプットがインプットに役立つ』

前回の記事で「上手くできた記憶を強化する」ということを紹介しました。
そして記憶に定着させるには「定期的に復習をする」ことが大切ということも書きました。

そのため何か新しい知識や技術を身につけるためにも
「定期的に復習をする」ことが効果的である、ということになります。

では、どうすれば定期的に復習することができるのでしょうか？
それは**アウトプットすること**です。
学んだばかりの知識や技術を教えるのです。



私は30代の頃、パソコンインストラクターの資格を取得するために数年間学校に通いました。
でももっとも知識とスキルが身に付いたのは学校ではありませんでした。

それは自分でパソコン教室を開校して実際に生徒に毎日「アウトプットする＝教える」ことによって身に付きました。アウトプットすることが、結局は自分への効果的なインプットになったのです。

そのため、ぜひ、あなたも何か新しい知識や技術を学んだ時にはSNSでもいいし、社内でもいいし、家庭内でもよいですからどんどんその情報をアウトプットして、周りの人に教えてあげてください。
アウトプットすればするほど、インプットの効率が良くなることが実感できると思います。

相手のために、そして自分のために、大量のアウトプットを！

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の
約束

リフォームの提案は、お任せください！
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

ホームページ⇒



4つの資格のプロ
だから安心です！

1級建築士

1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(^ v ^)と言われる会社です！