

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケティングに役立つビジネスコラム 2025年8月2週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『自分を上手にダメして未来を変えよう』

私は講演の直前、控え室でこうつぶやきます。

「みんな、俺の話を聞いたがっている。俺は日本一の講師だ。今日も大成功する！」

まだ何も始まっていないのに、なぜこんなことを言うのか？

それは“思い込み”、つまり【自分をダメす】ためです。

緊張する人から「どうしたらアガラなくなりますか？」とよく聞かれます。

そんな時、私はこうアドバイスします。

「心臓がドキドキしてきたら、『ワクワクしてきた！』と口にしない。」



すると多くの人は「そんなの無理です」と言いますが、

実はこれはとても理にかなっています。

スポーツ選手が「できる！」と自分に言い聞かせ、経営者が「来期は売上を20%アップする！」と宣言するのも、まだ実現していない未来を信じ、行動につなげるためです。

心理学ではこれをプラシーボ効果やデクレア効果と呼び、信じる力が成果を引き寄せます。

「できる」も「できない」も、どちらもまだ結果が出ていないなら、選ぶのは自由です。

ならば、自分を上手にダメして、最高の未来をイメージし、その通りに振る舞う。

その積み重ねが、理想の結果を現実引き寄せます。

あなたもぜひ、“思い込み”の力を活用してみませんか？

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！

知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

ホームページ⇒



4つの資格のプロ
だから安心です！

1級建築士

1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(^ v ^)と言われる会社です！

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2025年8月3週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『第一印象は3秒で決まる。そして一生を左右する』

第一印象は3秒で決まる・・・心理学ではそう言われます。

先日、「私は第一印象が悪いんです」と悩む男性と会いました。

私は彼に問いかけました。

私:「では、第一印象でどう見られたいのですか？」

彼は即答しました。「明るく、快活に見られたいです」

そこで私は質問を重ねました。

私:「小さな声と大きめの声、どちらが明るく快活ですか？」

彼:「大きめです」

私:「猫背と背筋を伸ばした姿勢は？」

彼:「背筋を伸ばした方です」

私:「モゴモゴした口調とハキハキした口調は？」

彼:「ハキハキした方です」

私:「よれよれのスーツとビシッとしたスーツは？」

彼:「もちろんビシッとした方です」

私:「目力が弱いのと力強いのでは？」

彼:「力強い目です」

そして、私は彼に言いました。

「では、全部、今から実行しましょう」

第一印象を変えたいなら、まず「どう見られたいか」を明確にすること。そして、それを具現化するための行動をすること。これが続ければ、確実にあなたの印象は変わります。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！

**知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。**

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

ホームページ⇒



**4つの資格のプロ
だから安心です！**

1級建築士

1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(^ v ^)と言われる会社です！