

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2025年7月3週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『あなたに頼みたい、と言われる人になるために』

出張先のホテルでテレビを観ていた時のこと。

ある人気若手プロレスラーが出演し、「**自分に自信が持てない**」と悩む大学生にアドバイスをしていました。



プロレスラーはまず、大学生の日常の言動を VTR で確認。その中で彼が口癖のように「すみません」「自分なんか」といった否定的な言葉を繰り返していることに気づきました。

そこでプロレスラーは「**“すみません”をやめて、自分がなりたい姿を周囲に宣言しろ**」とアドバイス。大学生は勇気を出して友人の前で「モテる男になる！」と宣言しました。その瞬間、彼の表情が少し明るくなったのです。

さらにプロレスラーが指摘したのが「**姿勢**」。彼はいつも猫背で首を前に出し、背中を丸めて歩いていました。そこで広背筋を鍛えるトレーニングを教え、彼は日々それを実践。その成果は数週間後、スタジオに登場した時に現れました。彼は別人のように自信に満ちた笑顔を見せていたのです。

世界的カリスマ講演家アンソニー・ロビンズも「**フィジオロジー(身体の使い方)**」の重要性を語っています。姿勢や言葉が感情や行動を変え、結果的に人生そのものを変えてしまうのです。

人生を変える鍵は、あなたの「言葉」と「姿勢」にあるのかもしれません。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の
約束

リフォームの提案は、お任せください！
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

ホームページ⇒



4つの資格のプロ
だから安心です！

1級建築士

1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(^ v ^) とされる会社です！