

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケティングに役立つビジネスコラム 2025年4月2週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『成功を引き寄せる習慣：感謝とごほうびの力』

私は仕事がうまくいくたびに、必ず2つのことを実践しています。

まず1つ目は、**神仏への感謝の気持ちを表す**ことです。

出張先では、必ず近くの神社に立ち寄り、成功の報告とお礼を伝えます。

地元での仕事なら、事務所の神棚に手を合わせ、無事に終わられたことを

感謝します。私は、仕事が順調に進んだときほど、この「感謝の儀式」を大切にしています。



人は成功するとつい「自分の実力だ」と思いがちですが、実際には多くの人の支えや見えない力のおかげで成果を出しているのです。そう考えることで、謙虚な気持ちを忘れずにいられますし、次の成功への準備も整います。

2つ目は、必ず**自分にごほうびを与える**ことです。

たとえば、「講演が成功したら焼肉！」「この仕事をやり遂げたら映画を観る！」「帰りにスタバでコーヒー！」といった、小さなごほうびを自分に用意します。

この「仕事をやり遂げる→神仏に感謝→ごほうび」という流れを意識的に作ることで、成功体験がより強く自分の中に刻まれます。これは心理学でいう「**古典的条件付け**」の一種です。

この習慣を続けることで、仕事を成功させるたびに「神仏に守られている」「自分はどんな状況でも大丈夫」という自信が強まります。そして、ごほうびがあることで、仕事を成し遂げること自体が楽しくなるのです。あなたもぜひ、仕事の成功をより楽しいものにするために、自分なりの「感謝」と「ごほうび」の習慣を作ってみてください。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



リフォームの提案は、お任せください！

知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

ホームページ⇒



4つの資格のプロ
だから安心です！

1級建築士

1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(v^v)と言われる会社です！