

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

# たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2023年12月2週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

## ■『1つの仕事に気を込める』

メールに返信しながら、書類に目を通し、出張の清算を行い、企画書を修正して、ブログに投稿して、サイトの手直しをしてから、計画表を作り、スマホを確認しながら、パソコンで情報を収集する。



「マルチタスクな自分ってすごい！」  
…でも、違うらしいです (T-T)

先月、参加した気功のセミナーで次のようなことを教えて頂きました。  
**心を込めていないから、心と身体がバラバラになる。**簡単な例で言うと心を込めて歩かないから足をタンスにぶつける、気を使っていないから手からモノが落ちる、心と身体がバラバラだから目の前の相手に挨拶をしながら身体は他を向いていて、頭では他のことを考える。

マルチタスク的な仕事をするると次々と処理しているように思えますが、実は効率を求めるあまりひとつひとつの仕事には「気」が入っていないことが多くなります。

心理学ではこれを**同時性損失**と呼びます。

複数の仕事を同時に行うと、1つの仕事を単独で行なう場合に比べて、それぞれの仕事のパフォーマンスが下がることが分かっています。  
現代は忙しい。でも優先順位をつけ、やらないことを決め、1つの仕事に気を込めることも大事ですネ。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



**私の約束**

**リフォームの提案は、お任せください！**  
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを  
**ズバリ** 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

ホームページ⇒



**4つの資格のプロだから安心です！**

1級建築士  
1級建築施工管理技士  
1級土木施工管理技士  
宅地建物取引士

**「頼んで良かった」(v^v)と言われる会社です！**