

3分で読めて、売上げアップとビジネスに役立つ  
アイデアとヒントとノウハウが満載！！  
仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

# たんぽぽ通信

営業先でトークがはずむと評判のビジネスレターです。  
月本建設(株) 月本康寅 電話 086-275-0676

2022年10月号

■今月の仕事に役立つビジネスジョーク

## 『魔法の湖』

ある所に好きなモノを叫びながら飛び込むと、それでいっぱいになるという魔法の湖があった。  
ドイツ人は「ビール！」と叫んで飛び込んだ。  
すると湖はビールで一杯になった。  
フランス人は「ワイン！」と叫んで飛び込んだ。  
すると湖はワインで一杯になった。  
日本人は「酒！」と叫んで飛び込んだ。  
すると湖は日本酒でいっぱいになった。  
ベルギー人はあれこれ考えた末に、ようやく決めたようで湖に向かって走りだした。  
・・・が、途中で石につまずいてしまい思わずこう叫んだ。  
「クソー！」



■今月のことわざ

しげきすこと  
駟の隙を過ぐるが若し

歳月の過ぎるのが、非常に速いことのとえ。

！駟は四頭立てで、極めて速い馬車のこと。

ことわざ辞典 (興学研教育出版より)

働く人  
なくても人々はすすんで  
徳の高い人の下では報賞を与え

お気に入りのことば

「君子は賞せずして民勸み」



◆本紙は『月本康寅』のビジネス情報レターです。

4つの資格のプロです。1級建築士・1級建築施工管理技士  
1級土木施工管理技士・宅地建物取引士

月本建設株式会社 代表取締役 月本康寅 (愛称 つきちゃん)  
年齢：59歳 血液型：A型 星座：みずがめ座  
生年月日：昭和38年1月22日 出身地：岡山県岡山市  
現住所：岡山市中区四御神 通勤：鮎モドキが川沿いに車で！  
好きな言葉：素直、和、元気！ 好きな映画：小さな恋のメロディ  
趣味：蕎麦打ち、映画鑑賞、ゴルフ、カラオケ  
家族：長男(社会人)・長女(社会人)・次女(中学生)  
プロフィール：岡山工業高校、九州産業大学建築学部を卒業後、  
(株)荒木組で現場監督の勉強をさせてもらい、3年半後に月本建設(株)に入社、  
一級建築士を取得して現在に至る。

FBで「月本康寅」を検索すると人間像が少しわかるかな！



# ■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

## ■『6秒ルール』

今日は怒りのコントロールについてお話をしましょう。  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定の講師であるKさんに怒りのコントロール法について教えて頂きました。

それは「**カッとなったら6秒ルール**」です。

Kさんは私に次のように言いました。

**「もし怒りを感じたら1・2・3・4・5・6と6秒数えましょう」**

人間が怒りを覚えると脳内ではアドレナリンが分泌されていますが、この分泌のピークは怒りを発してから6秒後なのだそうです。そのピークを過ぎると怒りの感情をコントロールしやすくなります。



あなたもカッときて、その感情のまま、言わなくてもよい一言や、しなくてもよい行動をしてしまい反省したことはありませんか？

そんな時も6秒数えることで怒りの感情もコントロールできる可能性があるわけです。

実は昨日、私はカミサンにカッときてしまいました・・・

カッときた瞬間に「1・2・3・4・5・6」と数えて最悪の事態を避けることができました。(笑)

一時的な怒りの感情を爆発させてしまうと取引先や部下、同僚、家族、友人との関係性にひびが入ることがあります。その関係性の修復には膨大な時間がかかります。

しかし、カッとした時に「1・2・3・4・5・6」とたった6秒数を数えるだけで怒りの感情をうまくコントロールすることができます。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。

### 今月の強運 ランキング ベスト3

- 1位 四緑木星 何事にも真摯に立ち向かう勇気と積極的な姿勢が「ツキを呼び込む今期、商運は努力しただいで収穫大。吉方位は南西方です。
- 2位 五黄土星 背伸びでなければ全てが快調に展開。眠っていた才能や能力を目覚めさせるには何事にも興味を持つ好奇心が必要不可欠。吉方位は南西・東北・南・東南方です。
- 3位 二黒土星 得意分野を生かして人脈も広がる今期、未知の分野や難しそうな仕事も仲間の協力で成功する可能性大です。吉方位は南西・北・東北・南方です。



リフォームを「頼んで良かった」と言われる会社です。

月本建設(株) 代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676 FAX/086-275-5267

ホームページ⇒

