

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

# たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2021年1月2週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『自分から良いエネルギーを放出する』



あなたはカリスマ性があると言われたことがありますか？  
あるいはエネルギーが出ていると言われたことがありますか？  
世界的に活躍するコーチである A・ロビンズが次のように言っています。

「カリスマ性とはエネルギーである」

ではエネルギーとは何か？エネルギーの素は「感情」なのだそうです。ではその「感情」はどうやって生み出されるのか？その感情は「動き」によって創られるのだそうです。

つまり動きによって感情が生まれ、その感情がエネルギーを生み、そのエネルギーがカリスマ性を創る、ということなのです。

具体的には足を広げて立ち、顔を上げて空を見上げ、両手を広げ、胸を張る、という動きをするだけでもあなたの感情が変わります。そしてその瞬間に身体全体から放出されるエネルギーが変わります。あなたが目を見開き、顔の表情筋を意識して動かして口角を上げるだけでも感情が変わり、あなたの放出するエネルギーが変わります。さらに大きな声で笑うとあなたのエネルギーは数倍大きくなります。そしてあなたのエネルギーに影響を受けて、周りの人の表情が変わり感情に変化が生まれます。するとあなたには周りの人に影響を与えたこととなります。そこにカリスマ性が生まれます。

このようなことを意識して1日を過ごし、1ヶ月を過ごし、1年を過ごし、5年を過ごすと自分の生き方のエネルギーが他の人のそれとは全然変わってきます。

今はコロナの終息が見えずに多くの人の動きが固まり、感情が内向きになり、エネルギー量が下がっています。あなたが率先して誰よりも良いエネルギーを放出しましょう。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！  
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを  
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話 /086-275-0676

FAX /086-275-5267

メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

4つの資格のプロ  
だから安心です！

1級建築士

1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(v^v)と言われる会社です！