

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2020年12月3週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『ちくしょう!』

尊敬する大先輩から電話がありました。
先輩は電話の向こうで「悔しさがなくなったらアカンの・・・」と言いました。
そして「ちくしょう!」と言いました。
普段温厚な先輩にしては珍しいことです。
心理学の実験から足の小指をタンスの角にぶつけた時には
「ちくしょ～」とか「ばかやろう」「くそ!」などと罵ると
痛みが軽減することが分かっています。

そのような言葉によって心身のスイッチが戦闘モード、興奮モードに切り替わるからです。

普段は仕事をしていると「ちくしょ～」とか「ばかやろう」「くそ!」等とはあまり言えませんが、
本当にストレスがたまってきたら我慢することなく周りに聞こえないように一人になって
「ちくしょ～」と大声で叫んでみましょう。
海や山に行っても叫ぶのも良いでしょう。一人カラオケで叫ぶのも良いでしょう。布団を頭からかぶって
叫ぶのも良いでしょう。その言葉によって心身の戦闘モードがオンになり、再び闘志が湧き上がり、
マグマのように熱くなった思いが出口を吹き飛ばし天空高く溶岩を噴き上げることとなります。

そのエネルギーはあまりに強くて大きいので良い方向へ使えば仕事にも大いに役立ちます。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください!
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設(株) 代表取締役 月本康寅
電話/086-275-0676
FAX/086-275-5267
メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

4つの資格のプロ
だから安心です!

1級建築士
1級建築施工管理技士
1級土木施工管理技士
宅地建物取引士

「頼んで良かった」(v^v)と言われる会社です!