

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2016年11月3週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『アンカリング』

私は毎朝、家の外に出て深呼吸を何回か繰り返します。
深呼吸をしながら肩の力を抜き、リラックスした状態を作ります。
そして、リラックスした状態になってから右手の親指と中指の指先を
軽く押し付けあいます。

これを毎朝、繰り返しています。これは「身体がリラックスした状態」と、
「右手の親指と中指の指先を押し付けあう」という身体の行為に
条件付けをしているのです。
これを NLP 心理学で「アンカリング」といいます。

そして、私は講演会場で数百人の前に出る直前に右手の親指と中指の指先を押し付けあいます。
するとドキドキしていた緊張感がす〜っと抜けてリラックスしていきます。

学生の頃、授業で「パブロフの犬」について習ったことがあるかもしれません。
犬に餌を与えるたびにベルを鳴らします。これを繰り返すとベルを鳴らすだけで犬はよだれをたらしよ
になる・・・刺激にたいして身体が反応する、という条件付けを行なうことができるということですが、
アンカリングの原理もそれと同じです。

・・・ということは、自分が「調子が良い」「エネルギーが満タンである」「心身ともに絶好調である」と
感じた時にはその度に「特定の仕草」を行なうようにして、それを繰り返せば、体調やメンタル面が落ち
込んでいるときでも、アンカリングを利用して心身を良い状態に変えることができるということです。

イチロー選手が打席に入る前に毎回同じ動作を繰り返すのもアンカリングです。
毎打席、自分のコンディションを一番良い状態に変えているわけです。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の
約束

リフォームの提案は、お任せください！
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅
電話/086-275-0676
FAX/086-275-5267
メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

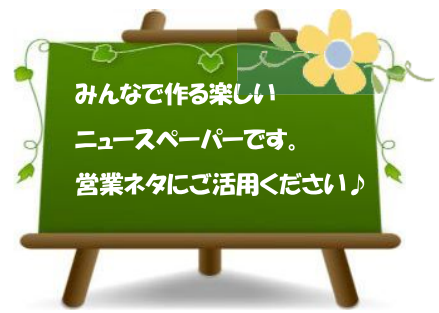
検索

4つの資格のプロ
だから安心です！

1級建築士
1級建築施工管理技士
1級土木施工管理技士
宅地建物取引士

「頼んで良かった」(^ v ^) とされる会社です！

コラムでコラボ



みんなで作る楽しい
ニューズペーパーです。
営業ネタにご活用ください♪

H.28 11月号(3)発行:一級建築士 月本康寅

自分でできるメディカルチェック

お酢でダイエット

ダイエットにもいいと、お酢ダイエットを実践している人も多くいるようです。ウォーキングなどの有酸素運動を合わせて行くと、よりダイエット効果があります。

では、お酢は何故ダイエットに適しているのでしょうか？

お酢には、クエン酸を始めたんぱく質に含まれるアミノ酸など、60種類以上の有機酸が含まれています。クエン酸は、体内の脂肪をエネルギーに変えるクエン酸回路を円滑にする働きがあります。

お酢の中のクエン酸が脂肪をエネルギーに変えてくれる為、太りにくくなります。

人間の体は、食事を摂ると血糖値が急上昇しますが、お酢はそのスピードを抑えてくれて体内に脂肪が溜まりにくくなります。

このように、お酢にはダイエットに適した働きが多くあるのです。

お酢ダイエットには、いろいろな効果があります。

お酢に含まれる多くの有機酸が、脂肪燃焼効果を上げたり、脂肪分解を促進したり脂肪を溜まりにくくする働きがあるので、体重が減少して太りにくくなります。

また便通がよくなり便秘解消に繋がります。

体内の余分な水分や老廃物も排出されるので、むくみの解消に繋がります。

防犯について(その2)

少し早いですが、今年も残り1カ月半になりました。これから年末に向けて忙しくなる時期だと思えます。忘年会シーズンになり、いつもより現金を多く持ち歩く日が増えると思います。楽しい時間もあります。貴重品の管理をしっかりしてください。楽しい時間だったのに、悲しい時間になってしまいます。財布は鞆の奥に入れて油断しないようにお過ごし下さい。

防犯カメラ・セキュリティ
システム設計・施工・保守

TEL : 0120-46-9406

株式会社シールド

専務取締役 本多高明



「健康に関する格言いろいろ」

『人生にとって健康は目的ではない。しかし最初の条件なのである。』

これは「友情」、「愛と死」などの著書で知られる武者小路実篤の「人生論」の一節です。

昨今の健康ブームに目を向けると、健康を獲得するために様々な手段を講じている人たちが大勢います。

〇〇は体にいい！とか△△を食べると血圧が下がる、などと一度テレビで取り上げられると、次の日には売り切れになる勢い。

しかしそのほとんどは「健康になること」「痩せること」「数値を下げること」に重きが置かれ、その結果、どうしたいのか、といったところが欠落していることが多いのも実情です。

あなたは健康な状態で、いったい何がしたいですか？

■ほぐゆる庵~relax&conditioning■

「移動巡回型施術院 ほぐゆる庵は出張専門の整体院です。痛みの原因から解決します！！」
一度ご相談ください。

TEL : 080-6337-3315

オフィス ニコスコ 高野よしくに



社会秩序の維持のため、金持ちは責任をとらなければならない

■西洋化する日本の問題点■

このような教育格差の是正がすでに明治時代に成し遂げられている、と渋沢は指摘している。また、一般の人が教育を受けるようになって、一般社会の交際も昔に比べると品格がよくなり、礼儀正しくなっているともいっている。言い方を変えれば、これは当時の西洋社会に近づいてきたということである。

新渡戸稲造がアメリカに留学し、その生活ぶりをつぶさに観察して感心していることがある。それは渋沢栄一も同じように感心していることなのだが、たとえば、外国人は訪問する時に必ずアポイントメントをとるのである。日本のように、いきなり押し掛けてくることはない、と。

確かに私の子供の頃には、山の中に住む親戚が秋に突然訪ねてきて、二か月も滞在するということがよくあった。

しかし今では、日本でもアポイントなしで面会することは、ほぼ不可能になっているといえるだろう。そう考えると渋沢栄一や新渡戸稲造といった明治の人たちが「西洋はいい」と憧れた方向に進んできたことは間違いないのである。では全てがいい方向に進歩したかと思えば、劣ってきた部分もある。それが最も象徴的に表れたのが、仁義忠孝といった道德観念の低下である。

次号へつづく

■「渋沢栄一 人生百訓 / 真の成功にいたる道」より抜粋

LIXIL

今が
リフォーム
チャンス!

エコリフォームで 補助金もらえます

耐震化を高め、エコ住宅に長く住んでいただくために、持ち家の省エネ性能を向上させるリフォーム(エコリフォーム)に対して補助金がもらえます。リフォーム後の住宅が耐震性を有することが条件です。



対象となる 開口部の断熱リフォーム例

内窓設置

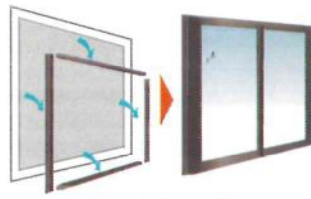
今ある窓の室内側に樹脂内窓を取付けて「二重窓」にする



※内窓の交換でも可

外窓交換

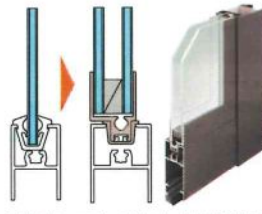
古いサッシを枠ごと取外し新しい断熱窓を取付ける



※増改築に伴って新設されるものでも可

ガラス交換

単板ガラスを複層ガラス等に交換する



既存窓 アタッチメント付き複層ガラス

ドア交換

今ある古いドア・引き戸を新しいドア・引き戸に交換する



※増改築に伴って新設されるものでも可



対象となる

エコ住宅設備のリフォーム例



ECO4
ECO5
ECO6

節水型トイレ



サーモバス

高断熱浴槽



節湯水栓



エコルシャワー
フック水栓
ハンドル

LIXILではさまざまな対象製品をご用意しています。詳しくは裏面へ

住宅ストック循環支援事業概要 (エコリフォームに関する支援)

対象工事期間 平成28年11月1日～平成29年12月31日(予定) 補助金交付申請期間 平成29年1月18日(予定)～遅くとも平成29年6月30日(予定)
※予算額に達した場合は期限前でも補助金交付は終了となります。 申請には工事着手前に「事業者登録」が必須

【エコリフォーム補助金額】※実施したエコリフォームの工事内容に応じた補助額(下記参照)の合計額が補助金としてもらえます。

エコリフォーム必須工事

開口部の断熱リフォーム

補助額合計が5万円以上が条件
※ただし外壁、屋根・天井又は床の断熱改修工事との合算は可

内窓設置・外窓交換
大 20,000円
中 14,000円
小 8,000円

ガラス交換
大 8,000円
中 5,000円
小 3,000円

ドア・引戸交換
大 25,000円
中 —
小 20,000円

設備エコリフォーム

5つの内、3種類以上の設置が条件

節水型トイレ 24,000円
高断熱浴槽 24,000円
節湯水栓 3,000円
(①浴室シャワー水栓 ②洗面水栓 ③キッチン水栓)
高効率給湯器 24,000円
太陽熱利用システム 24,000円

補助限度額
一戸あたり

最大 30万円

耐震改修を伴う場合は
最大45万円

加算

上記とあわせてリフォームをすれば、さらに補助額加算!

設備エコリフォーム

開口部の断熱リフォームとの組合せなら以下の内、1種類からでも加算

節水型トイレ 24,000円
高断熱浴槽 24,000円
節湯水栓 3,000円
(①浴室シャワー水栓 ②洗面水栓 ③キッチン水栓)
高効率給湯器 24,000円
太陽熱利用システム 24,000円

バリアフリーリフォーム

出入口幅拡張 30,000円
手すりの設置 6,000円
段差解消 6,000円
(各1ヶ所のみ対象)

木造住宅の劣化対策(リフォーム範囲保険に加入するものが対象)

浴室のユニットバス設置 30,000円
脱衣室の耐水性仕上げ 8,000円
小屋裏換気口設置 8,000円
小屋裏点検口設置 3,000円
外壁の軸組等及び土台の防腐防蟻措置 20,000円
土間コンクリート打設 120,000円
床下点検口設置 3,000円

旧耐震
基準の場合は
必須

耐震改修

耐震改修工事
1戸あたり150,000円

リフォーム瑕疵保険

リフォーム瑕疵保険への加入
1契約あたり11,000円

LIXILのリフォーム製品を使用した 補助金獲得例をご紹介します



リビングの窓を断熱したい



今ある窓に内窓を取り付ければ、手軽に断熱性がアップ。
窓や壁を壊さず1日で工事完了します。



防音・断熱内窓 インプラス (複層ガラス入り完成品)

大 幅170cm×高さ200cm 価格¥130,000(税別)
中 幅170cm×高さ110cm 価格 ¥61,000(税別)
小 幅 80cm×高さ 70cm 価格 ¥41,000(税別)

マンション
リフォームにも
おすすめ



1分動画商品説明へ

今ある窓に
つけるだけ

今お使いの窓に

カンタン後付け“インプラス”



玄関とキッチンのドアと窓の断熱をしたい



今ある玄関と勝手口を取り替えると、雰囲気も明るく防犯性もアップ。風や光を
採り込んで明るい空間に。内窓も取り付ければ、さらに断熱性がアップします。



リフォームドア リシェントII 玄関ドア

幅1,244mm×高さ2,356mm
F87型 ランマなし鏡子(断熱仕様k4)
価格¥578,000(税別)

リシェント勝手口ドア 断熱仕様

幅818mm×高さ1,874mm
H型 シリンダー付 Low-Eガラス
価格¥259,000(税別)

防音・断熱内窓 インプラス (複層ガラス入り完成品)

幅120cm×高さ60cm
価格 ¥39,000(税別)



1分動画商品説明へ



1日で
リフォーム
らくらく

既存の枠の上に新しいドアを
枠ごと取り付けるから、
壁や床などを傷める心配もありません。
壁を壊さず1日でリフォームらくらく。

※施工例写真は、インプラスウッドになります。

バスルームとトイレのリフォームをしたい



いつもキレイで、安心してくつろげる、エコでデザイン性に優れた
バスルーム。汚れやすい浴槽、床、排水口もお掃除ラクラク。

LIXILのトイレは、流すだけで汚れが落ちる「アクアセラミック」で
100年キレイ。使うたびにエコになる節水タイプです。



リフレムIIカバーモールド浴室用

(サーモスII-H Low-E複層ガラス)
引違い窓 幅120cm×高さ80cm
価格¥139,400(税別)

システムバスルーム アライズ

BMDS-1616LBZ
写真セット価格(1期用)¥970,840(税別)

タンクレストイレ サティスSタイプ

シャワートイレセット価格¥244,000~(税別)
手洗器、キャビネット価格¥308,700(税別)

防音・断熱内窓 インプラス

(複層ガラス入り完成品)
開き窓 幅60cm×高さ90cm
価格¥44,000(税別)

その他詳しくはお気軽にお問い合わせください。

住宅ストック支援事業の詳細はこちら

リクシル 住宅ストック支援事業

検索

お問い合わせはこちら

月本建設株式会社

たんぼリフォーム

TEL.086-275-0676 フリーダイヤル.0120-4141-52

岡山市中区国府市場58-4

ホームページhttp://shop-reform.net/メール:tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

LIXIL

今が
リフォーム
チャンス!

エコリフォームで 補助金もらえます

耐震化を高め、エコ住宅に長く住んでいただくために、持ち家の省エネ性能を向上させるリフォーム（エコリフォーム）に対して補助金がもらえます。リフォーム後の住宅が耐震性を有することが条件です。



Illustration © LIXIL + SHLUSHI All Rights Reserved.

対象となる エコ住宅設備のリフォーム例

節水型トイレ



ECO4
ECO5
ECO6

サティス

高断熱浴槽



サーモバス

サーモバス

節湯水栓



エコフルシャワー

Brush水栓

エコハンドル

浴室シャワー水栓

キッチン水栓

対象となる

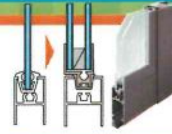
開口部の断熱リフォーム例



内窓設置



外窓交換



ガラス交換



ドア交換



LIXILではさまざまな対象製品をご用意しています。詳しくは裏面へ

住宅ストック循環支援事業概要 (エコリフォームに関する支援)

対象工事期間 平成28年11月1日～平成29年12月31日(予定)

補助金交付申請期間 平成29年1月18日(予定)～遅くとも平成29年6月30日(予定)

※予算額に達した場合は期限前でも補助金交付は終了となります。

申請には工事着手前に「事業者登録」が必須

【エコリフォーム補助金額】※実施したエコリフォームの工事内容に応じた補助額(下記参照)の合計額が補助金としてもらえます。

エコリフォーム必須工事

設備エコリフォーム

5つの内、3種類以上の設置が条件

節水型トイレ	24,000円
高断熱浴槽	24,000円
節湯水栓	3,000円
<small>(①浴室シャワー水栓 ②洗面水栓 ③キッチン水栓)</small>	
高効率給湯器	24,000円
太陽熱利用システム	24,000円

開口部の断熱リフォーム

補助額合計が5万円以上が条件

※ただし外壁、屋根・天井又は床の断熱改修工事との合算は可

内窓設置・外窓交換	ガラス交換	ドア・引戸交換
大 20,000円	大 8,000円	大 25,000円
中 14,000円	中 5,000円	中 —
小 8,000円	小 3,000円	小 20,000円

補助限度額
一戸あたり

最大 **30万円**

耐震改修を伴う場合は
最大4.5万円

加算

上記とあわせてリフォームをすれば、さらに補助額加算!

バリアフリーリフォーム

出入口幅拡張	30,000円
手すりの設置	6,000円
段差解消	6,000円
<small>(各1ヶ所のみ対象)</small>	

設備エコリフォーム

開口部の断熱リフォームとの組合せなら以下の内、1種類からでも加算

節水型トイレ	24,000円
高断熱浴槽	24,000円
節湯水栓	3,000円
<small>(①浴室シャワー水栓 ②洗面水栓 ③キッチン水栓)</small>	
高効率給湯器	24,000円
太陽熱利用システム	24,000円

木造住宅の劣化対策 (リフォーム前診断後に加入するものが対象)

浴室のユニットバス設置	30,000円
脱衣室の耐水性仕上げ	8,000円
小屋裏換気口設置	8,000円
小屋裏点検口設置	3,000円
外壁の軸組等及び土台の防腐防蟻措置	20,000円
土間コンクリート打設	120,000円
床下点検口設置	3,000円

旧耐震基準の場合は必須

耐震改修

耐震改修工事
1戸あたり150,000円

リフォーム瑕疵保険

リフォーム瑕疵保険への加入
1契約あたり11,000円

LIXILのリフォーム製品を使用した 補助金獲得例をご紹介します



バスルームとトイレのリフォームをしたい



いつもキレイで、安心してつろげる、エコでデザイン性に優れたバスルーム。汚れやすい浴槽、床、排水口もお掃除ラクラク。

LIXILのトイレは、流すだけで汚れが落ちる「アクアセラミック」で100年キレイ。使うたびにエコになる節水タイプです。



アクアセラミック



- ① トイレの汚れが、ツルツルと落ちる。
- ② リング状の黒ずみ、くすみとサヨナラ。
- ③ 新品時のツルツルが、100年つづく。

※定期的にお掃除しない場合、汚れが付着する場合があります。

リフレムIIカバーモールド浴室用
(サーモスII+H Low-E複層ガラス)
引違い窓 幅120cm×高さ80cm
価格 ¥139,400(税別)

システムバスルーム アライズ
BMDS-1616LBZ
写真セット価格(1階用) ¥970,840(税別)

タンクレストイレ サティスSタイプ
シャワートイレセット価格 ¥244,000~(税別)
手洗器、キャビネット価格 ¥308,700(税別)

防音・断熱内窓 インプラス
(複層ガラス入り完成品)
開き窓 幅60cm×高さ90cm
価格 ¥44,000(税別)

サーモバス



※1
こんなにECO

サーモバスSのご利用で
都市ガスの場合 年間 ¥4,000 お得
LPガスの場合 年間 ¥6,700 お得

※イメージ図です。
お湯が冷めにくいダブル保温でしっかり省エネ。

プッシュ水栓



ボタンを押すだけで
お湯を出し止めの簡単操作。

エコフルシャワー



シャワーの勢いはそのままに、
最大48%の超節水を実現。

リフレムIIカバーモールド浴室リフォーム用



既設の窓枠を
使うので、
外壁は壊さずに
窓交換できます。



1分動画商品説明へ

バスルームと湯沸かしをリフォームをしたい



お湯を愛する国のバスルーム。ゆっくり過ごせる肩湯やベンチカウンターが極上のバスタイムを実現。



リフレムIIカバーモールド浴室用 (Low-E複層ガラス) システムバスルーム スパージュ

リビングの窓を断熱したい



今ある窓に内窓を取り付ければ、手軽に断熱性がアップ。窓や壁を壊さず1日で工事完了します。



防音・断熱内窓 インプラス (複層ガラス入り完成品)

大 幅170cm×高さ200cm 価格 ¥130,000(税別)
中 幅170cm×高さ110cm 価格 ¥61,000(税別)
小 幅80cm×高さ70cm 価格 ¥41,000(税別)



1分動画商品説明へ

※施工例写真は、インプラスウッドになります。

その他詳しくはお気軽にお問い合わせください。

住宅ストック支援事業の詳細はこちら

リクシル 住宅ストック支援事業 [検索](#)

※1 【サーモバスS/節湯効果(エコペント浴槽)試算条件】サーモバスSはユニットバス周辺温度10℃±2℃の環境下で、4時間後の温度低下が保温なし浴槽:7℃・サーモバスS:2.5℃以下(半年間は温度低下が半分)で、浴槽実用水量:157L。過いだけ回数:1回/日、ふろ部断熱効率80%の給湯器で、給湯後4時間後に追いだきした場合で算出。節湯効果は、水温:16℃、浴槽満温:42℃、湯張り日数:365日の場合で算出。【比較品】サーモバスSはサーモバスなし。節湯効果は浴槽実用水量:240(L1800サイズ)[引用元]自社基準

お問い合わせはこちら

月本建設株式会社

たんぼリフォーム

TEL.086-275-0676 [フリーダイヤル.0120-4141-52](tel:0120-4141-52)

岡山市中区国府市場58-4

ホームページ<http://shop-reform.net/>メール:tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

あっそうだ！こんな時は月本さんだ！

お仕事依頼のFAX(086-275-5267)

下記の☑にチェックして送ってください

- 相談したい
- 他の業者と見積もり比較したい
- 図面はあるので見積もりして欲しい
- 簡単な図面を書いて見積もりして欲しい
- 網戸張替の様な依頼ですが相談したい

こんな時 ご相談ください

- ・ 台風で雨漏りがしたので困ったわ
- ・ 台所の使い勝手がもう少し良くなったらな
- ・ お風呂を綺麗にして気分をスッキリしたい
- ・ トイレを掃除がしやすく綺麗にしたいわ
- ・ 駐車場をもう一台分増やしたいな
- ・ 外壁を綺麗に塗りたいな
- ・ 火事が心配だから ガスコンロをやめてオール電化にしたいわ

あっそうだ！こんな時は月本さんだ！



依頼主：

電話番号：

住所：

氏名：

その他の要望があればご記入下さい。

知り合いに困った人がいたらこの FAX 用紙をお渡し下さい。

ご紹介者のお名前を書いていただければより質のよいサービスをご提供できます。

紹介者記入欄

氏名：

電話番号：

紹介する方とのご関係：

月本建設株式会社のリフォームで快適な住まいにしませんか！

お電話での問い合わせは 086-275-0676 又は 0120-4141-52

あっそうだ！こんな時は月本さんだ！

