

3分で読めて、売上げアップとビジネスに役立つ
アイデアとヒントとノウハウが満載！！
仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

営業先でトークがはずむと評判のビジネスレターです。
月本建設(株) 月本康寅 電話 086-275-0676

2016年10月号

■今月の仕事に役立つビジネスジョーク

『彼女？それとも叔母さん？』

青年がいずれは結婚したいと思っている。
大好きな彼女に親族の話をした。
「ボクには大資産家の叔父さんがいてね。
その叔父さんには奥さんも子どももないから、
いずれボクがその遺産を相続することになるんだ。
だから、君には苦勞はかけないよ！」
数ヵ月後・・・。
彼女は青年の叔母さんになっていた。



■今月の論語

『そうし い わ く、くん し ぶん も っ と も かい、とも も っ じん た すく。』
曾子が言うには、志のある人はよき友と切磋琢磨して、向上していく。



お気に入りのことば
強い者がなくても変化
に即応できれば生き残る

◆本紙は『つきもとやすのぶ月本康寅』のビジネス情報レターです。

4つの資格のプロです。1級建築士・1級建築施工管理技士
1級土木施工管理技士・宅地建物取引士

月本建設株式会社 代表取締役 月本康寅 (愛称 つきちちゃん)
年齢：53歳 血液型：A型 星座：みずがめ座
生年月日：昭和38年1月22日 出身地：岡山県岡山市
現住所：岡山市中区四御神 通勤：鮎モドキが川沿いに車で！

好きな言葉：素直、和、元気！ 好きな映画：小さな恋のメロディ
趣味：蕎麦打ち、映画鑑賞、ゴルフ、カラオケ 家族：妻と長男(社会人)・長女(専門学校生でたこ焼き県へ移住)・次女(小学生)と犬(ジャック)とハムスター(メロ)
プロフィール：岡山工業高校、九州産業大学建築学部を卒業後、(株)荒木組で現場監督の勉強を
させてもらい、3年半後に月本建設(株)に入社、一級建築士を取得して現在に至る。

FBで「月本康寅」を検索すると人間像が少しわかるかな！



■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『目標を実現する方法』

仕事や人生で目標を実現したいのであれば次の5項目を満たすことが必要だと言われています。

(1) 結果が肯定的に表現されていること

目標を「スピーチで失敗したくない」「太りたくない」といった否定文ではなく、「堂々と人前で話をする」「スリムになる」といったように肯定的な表現にします。

(2) 結果が検証可能であること

「幸せになりたい」という目標を「年に二回家族で海外旅行に行く」とか「週に一度は夫婦で観劇、外出をする」といった検証が可能な具体的な目標にします。

(3) 変化が自己のコントロール下にあること

「世間の人に認められたい」「宝くじで100万円を手に入れたい」といった目標は「1年以内に出版をして世間の人に名前を知ってもらう」「毎月10万円ずつ貯金をして一年で100万円を手に入れる」というように自分でコントロール可能な状態で表現しなします。

(4) 現在の状態において見られる肯定的な意図が保たれること

目標が実現されない方が望ましいこともあります。例えば「健康のためにタバコをやめる」という目標の場合、タバコを吸うことによってリラックスするというメリットがあるかもしれません。この場合、リラックスするという肯定的な意図を失わないようにする必要があります。例えば「健康のためにタバコをやめる。吸いたくなったらストレッチをしてリラックスする」というような目標にします。

(5) 結果が外的なエコロジーと適合するものであること

その目標を実現する過程や結果として周囲の人や社会、環境にも迷惑やデメリットが発生しないことが大切です。「一年後にライブを行なうために毎日ギターの練習をする」という目標も、もし仕事帰りの時間が遅く、夜中にギターの練習をするのは家族や近隣への迷惑になることがあります。このように外的環境に対してエコロジーではないものは実現確率が低くなります。

目標や夢をなかなか実現できない場合、そこには様々な要因が考えられますが、上記のようなことを踏まえて目標を設定すると実現確率がぐんと高まります。



●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。

今月の強運 ランキング ベスト3

- 1位 四緑木星 場に応じた冷静な対処の仕方や親切な言動が人望を集めます。今期の活動姿勢が将来への種蒔きに繋がる暗示も。吉方位は南西方位です。
- 2位 二黒土星 気力体力ともに充実し、物事の判断力も的確な今期、誠実に努力してきたことには花が咲き実績を得ることに。吉方位は西北・南西方位です。
- 3位 五黄土星 何を任されても一つ一つの締め括りを大切にすると周囲との協調が大事。急に運氣が変わる場合も想定して計画を。吉方位は南・北・東北・南西方位です。



リフォームを「頼んで良かった」と言われる会社です。

月本建設(株) 代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676 FAX/086-275-5267

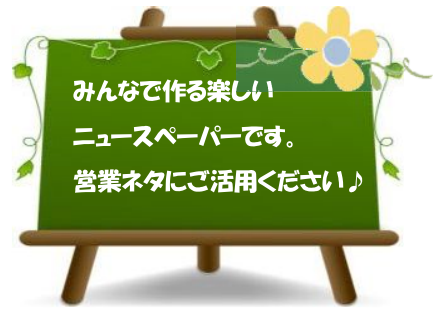
メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

コラムでコラボ



みんなで作る楽しい
ニューズペーパーです。
営業ネタにご活用ください♪

H.28 10月号(1)発行:一級建築士 月本康寅

自分でできるメディカルチェック

腰痛ストレッチ

今回は実践的な腰痛ストレッチをいくつか紹介します。

1:足を組んでストレッチ

- [1] 膝の上に手を置き、足を組みます。
- [2] 息をゆっくりと吐きながら上体を前に倒します。
- [3] 無理をしない程度まで前に倒し、その姿勢を5秒保ちます。
- [4] ゆっくりと元に戻しましょう。これを左右交互にやってみましょう。

2:足を抱えるストレッチ

[1]片足を椅子にあげ、息を吸いながら足を抱えその姿勢を5秒間保ちます。

[2] 息を吐きながら足をゆっくりと戻します。左右交互にやってみましょう。

3:腰まわしストレッチ(イラストあり)

[1] 腰に手をあてて、上体をゆっくりと息を吐きながらねじります。

[2] その姿勢を5秒間保ち、息を吐きながらゆっくり戻します。

4:腰痛体操

[1] 軽く膝を曲げて仰向けになり、太ももに手を当てます。

[2] ゆっくりと上体を起こし、そのままの姿勢で5秒間保ちます。

[3] ゆっくりと上体を戻します。10回行いましょう。



最近の犯罪状況(その154)

漁港に泊めている小型船から船外機が盗まれる事件が後を絶たない。被害件数は36件、被害総額は約190万円。国内外で人気の高い特定メーカーの船外機を狙った犯行がほとんどで男は事前に下見をし、小型船が多い港を狙い、犯行は夜間。トラックで港付近まで行き、泊めてある船の一つに乗り込む▽目的の船に近づき、船外機を取り外して乗っている船に移し中古販売店に売っていた。

防犯カメラ・セキュリティ
システム設計・施工・保守

TEL: 0120-46-9406

株式会社シールド

専務取締役 本多高明



「運動」について

体を動かすのに心地よい季節になりました。

「スポーツの秋」と言われるように、体を動かすのが苦にはならない涼しさも手伝って、何か始めようか!という方も多いはず。

そこで、今月は運動に対する正しい見方と適切な方法をお伝えしようと思います。

よく、「お医者にも勧められたし、運動しようと思うんだけど、歩けば良いのかなあ?」という質問を受けます。

しかし、このように聞かれると、実はとても答えに困ります。

なぜかという、何のために?という目的がはっきり分らないと、適切な運動の種類と程度を提案することが出来ないからです。

「痩せたい」のか、「体力をつけたい」のか、はたまた「足腰が弱くなってきたと感じるから」なのか、「腰痛予防に」なのか、ひざの痛みを和らげたいからなのか...

目的によって、行う運動の種類は違うのです!

やみくもに行うのが一番危険です。

■ほぐゆる庵~relax&conditioning■

「移動巡回型施術院 ほぐゆる庵は出張専門の整体院です。痛みの原因から解決します!!!」
一度ご相談ください。

TEL: 080-6337-3315

オフィス ニコスコ 高野よしくに



政治を志すのなら漢字を学べ

かつて漢字学者の白川静先生と対談した折に、白川先生が「漢文の特長は人間を大人にすることだ」といわれ、大いに得心したことがある。まさにその通りで、漢文で扱っている内容は、国の統治の仕方とか人の使い方といったことが多く、しかもそれらも非常に高いレベルで論じている。それを読めば自然に民度が高くなるような内容なのである。

黒船来航までは、政治を論じるのは日本でもごく一握りの武士階級だけだったのが、幕末となると漢字を通して一般のレベルにまで政治参加意識が広がってきたのである。

昔の人は「それ位に在らざれば、その政を謀らず」といい、位にない人があれこれ論じるものでないといったが、幕末維新より以降、国家の問題は全国民の問題になっていく。そして、国民の政治参加の起点となったのが、幕末期であったと考えられるのである。

■「渋沢栄一 人生百訓 / 真の成功にいたる道」より抜粋