

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

# たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2016年8月2週号

## ■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

### ■『常に自信を持って行動する』

「聴衆がスティーブ・ジョブズをすごいと思い、リーダーとして信頼するのは、かなりの部分が彼のしゃべり方や立ち居振る舞いによるのだ。バラク・オバマ大統領も同じ。地域の世話役から地球で一番力を持つ人物へと階段を上がってゆく中で学んだもっとも大事なポイントは、『常に自信を持って行動する』ことだそうだ。」（「スティーブ・ジョブズ驚異のプレゼンテーション」カマイン・ガロ著 日経BPより）

うっむきながら、小さな声で次の台詞を言ってください。足は内股気味にします。

「すべての物体は、外部から力を加えられない限り、静止している物体は静止状態を続ける。」

では、次に**視線を30度上げて、腕を組まず、両手と身体を相手に対して開きながら、足は肩幅に広げて、笑顔で、やや大きめの声で相手の目を見ながら力強く**次の台詞を言ってください。

「止まったものは止まったままである。小さくても一歩目を踏み出すことが大事なんだ。」

では、前者と後者、どちらが交渉相手や部下、スタッフ、友人に伝わるとおもいますか？

おそらく後者です。前者はあの偉大なる科学者ニュートンが発見した法則であり、後者は単なる個人的な意見であるにも関わらずです。

自信を持って表現する・・・実はこれが相手を説得する大切な大切な要件なのです。

言葉の内容も大切ですが、適切なしゃべり方と自信を持った表現をしなければ

その言葉の効果は半減してしまいます。

では、どうしたら自信を持って表現が出来るのでしょうか？

実はその方法論は既にあなたが実行しています。**視線を30度上げて、腕を組まず、両手と身体を相手に対して開きながら、足は肩幅に広げて、笑顔で、やや大きめの声、相手の目を見ながら力強く話す・・・**ということです。バラク・オバマ大統領が言うとおりの『常に自信を持って行動する』ことこそが、実際に自信を持つ最も効果的な方法論です。



●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！

知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを  
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

4つの資格のプロ  
だから安心です！

1級建築士

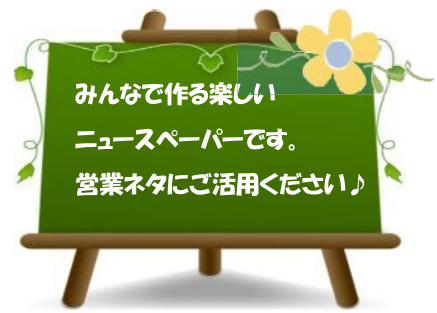
1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(v^v)と言われる会社です！

# コラムでコラボ



H.28 8月号(2)発行:一級建築士 月本康寅

## 自分でできるメディカルチェック

### 歯茎のツボとは？

親鍼灸で歯茎の治療が出来ると聞いたら不思議に思われるかもしれません。  
でも、結構効きます。  
歯茎の腫れ、出血、歯周病、また歯茎では無いですが、口内炎や喉の腫れ痛みにも鍼灸は良く効きます。  
歯茎のツボってというのは何処に？という方にお伝えしておきます。  
女膝というツボが鍼灸師の間では有名です。  
これは踵の後ろ側、一番出っ張ったあたりの肌目が変わるあたりにあります。  
経絡に属さないツボ(奇穴)に分類されます。  
口は脾(食べて消化し、栄養を吸収し、不要物を排泄するまでの消化器機能)に属します。脾は陰に属します。  
全体の治療としては陰の治療をし、脾のバランスを正常に近づけるように全身を調整します。  
そして、踵の女膝にお灸を据えます。



## 「暑さ対策」

そもそも熱中症とはどんなものなのでしょうか？  
人間の身体には、体温調整機能が備わっています。常に体内で熱を作り出している一方、自律神経を介して血液や発汗を調節し、適度な体温を保っています。しかし、気温や湿度が高い、風が弱い、日差しが強いなどの環境下で体温調整機能に乱れが生じ、体内の水分やナトリウムのバランスが崩れ、様々な障害が起きることがあります。これを熱中症といいます。  
体を感じる危険信号には、めまい、吐き気、ズキンズキンとする頭痛、皮膚が赤く・熱く・乾いている状態、汗をかかない、極端に高い体温、意識の混濁や消失などがあります。こうした症状は、身体の水分と塩分が失われ、末梢の血液循環が悪くなり、極度の脱水症状に向かうことで現れてきます。進行すると多機能不全を起こし、死に至ることもある、怖い症状です。  
**熱中症予防法**  
1. 暑さを避ける  
2. こまめに電解質の入ったスポーツドリンクなどを補給する  
3. 体調や体質、生活習慣に気を配る  
4. スポーツを行う場合には、責任者が全員の健康状態、欠食の有無を確認し、定期的に水分補給を行う

### ■ほぐゆる庵~relax&conditioning■

「移動巡回型施術院 ほぐゆる庵は出張専門の整体院です。痛みの原因から解決します！！」  
一度ご相談ください。

TEL : 080-6337-3315

オフィス ニコスコ 高野よしくに



約1時間の間に連続して6件のひったくり事件が発生した。手口などから、警察は関連を調べている。バイクに乗った犯人が自転車で帰宅途中のアルバイトの男性(25)に後ろから近付き、前かごに入れていたバッグをひったくって逃げた。バッグには現金約600円やキャッシュカードが入っていた。犯人は黒っぽい服装で、黒っぽいバイクに乗っていたという。

## 最近の犯罪状況(その147)

防犯カメラ・セキュリティ  
システム設計・施工・保守  
TEL : 0120-46-9406  
株式会社シールド  
専務取締役 本多高明



## 人間の生き方には「忠恕」がなくてはならない

洪沢は孔子の次の言葉を挙げる。  
「仁者は己立たんと欲して人を立て、己達せんと欲して人を達す」  
(仁者は自分が立ちたいと思えばまず人を立たせてやり、自分が到達したいと思えばまず人を到達させてやる)この心が重要である。「人を立たせて自分も立つ」というあり方が、人生においては重要なのではないかとこののである。孔子はまた「克己復礼」(己に克ちて礼に復る)とっている。この儒学でいう「礼」は、今の時代の礼義作法の考え方よりずっと範囲が広いもので、精神的なこと以外のすべてを含んでいる。だから「克己復礼」とは、自分のわがままを抑えて、為すべき行いを為すという意味になる。さらに孔子の弟子の曾子は「夫子の道は忠恕のみ」といっている。「忠」とは忠実であり、偽らず、恨みがないことであり、「恕」というのは思いやりがあるということである。洪沢はこの「忠恕」こそ、客観的な生き方、すなわち自己中心的ではない生き方をしているというのである。

■「洪沢栄一 人生百訓 / 真の成功にいたる道」より抜粋