

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

# たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2016年7月3週号

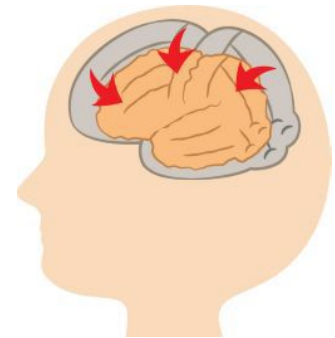
■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

## ■『空白を埋める脳』

近所のスーパーにひときわ大きなショッピングカートを設置しているお店があります。カートが大きいのでそこに玉ねぎと牛乳だけをいれると空白が多くなります。すると、ついお菓子やお酒まで買ってしまふ・・・ということがたまにあります。

人の脳は「空白」を嫌うのです。だから、その特徴を活かすと問題解決が楽になります。脳の場合には「空白＝不明、分からない」ということになります。

何か事件や事故、災害があると私たちはその原因を求めようとしますが、「原因が分からない」となんだか落ち着かない気がします・・・。それは脳が「空白＝不明、分からない」状態を嫌うからです。脳はその不安定な状態を解決するために空白を埋めようとします。



ということは何か解決したい問題や実現したい目標がある場合には意識的に脳に空白状態を作り出すと良いわけです。具体的には自分に問うということ。

「この問題を解決する方法は何かあるのだろうか？」

こういった問いを日々強く意識し、答えを空白にします。するとその空白を埋めようとして脳は動き出します。後は自分の脳を信じて放っておけばよいわけです。しばらくするとふと手にした新聞で答えにつながるヒントを発見したり、友達と電話をしている時に言われたひと言が解決策につながったり、書店で気になった本をパラパラとめくっている時に心に引っかかる言葉を発見したりします。

「常に問題意識を持つことが問題解決には大切」「寝る前に自分に質問をしよう。朝には答えが出るから」とも言われますが、これらは脳の特徴を考えると理にかなっているわけです。脳は空白を嫌うのです。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！  
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを  
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅  
電話/086-275-0676  
FAX/086-275-5267  
メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

4つの資格のプロ  
だから安心です！

1級建築士  
1級建築施工管理技士  
1級土木施工管理技士  
宅地建物取引士

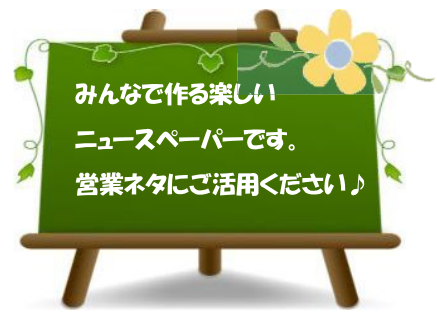
ホームページ

月本建設

検索

「頼んで良かった」( ^ v ^ ) とされる会社です！

# コラムでコラボ



みんなで作る楽しい  
ニューズペーパーです。  
営業ネタにご活用ください♪

H.28 7月号(3)発行:一級建築士 月本康寅

## 自分でできるメディカルチェック

### 朝のシャワーで元気になれる

朝シャワーを続けると自律神経が整うため、寝起きが悪い人には、ぜひおすすめしたいことです。皆さんも経験があるかと思いますが、残業が続いたり精神的にストレスがあると、便秘になったり、寝付きが悪くなる場合があります。これは自律神経の乱れによるものです。こうした乱れを改善するために、朝のシャワーがおすすめなのです。朝一番に水圧によるお肌の刺激は副交感神経と交感神経のスイッチを切り替えてくれます。それは朝一番から代謝を上げられるという意味をさします。代謝を上げた状態で1日をスタートするので、早い時間からカロリー消費がダイエット効果へと促進させます。また寝ている間に私たちは猛烈に汗をかきます。朝シャワーを浴びることで、体臭対策にもなりますのでこの点においてもおすすめです。

## 火災について

火災の怖いのは、火はもちろんの事ですが煙にも注意が必要です。煙を吸いすぎると意識を失いますので、そのことで逃げ遅れになっていくケースが増えています。岡山県では寝室と階段がある家では踊り場に設置が必要となっており、必要がないと思われている方もいらっしゃるかも知れませんが、一番火を使う場所です。ですのでしっかりとご検討ください。

防犯カメラ・セキュリティ  
システム設計・施工・保守  
TEL : 0120-46-9406  
株式会社シールド  
専務取締役 本多高明



## 「梅雨時期の話」

体調不良で体力低下やだるさを感じる梅雨時には「ビタミン B 群」を摂取することが対策となります。ビタミン B 群の中の「ビタミン B1」は、『疲労回復ビタミン』『ストレスビタミン』とも呼ばれるほど、疲労やストレスに対して絶大な効果を発揮します。ビタミン B1 を多く含む食材には、玄米・発芽米・全粒粉パンなど胚芽つきのもの、豚もも肉、豚ロース肉、紅鮭などがあります。また、「ビタミン B2」も、糖質や脂質、タンパク質をエネルギーに変えるときに必要なビタミン。ビタミン B1 とともに、エネルギーを得て疲労回復するには欠かせない栄養素なのです！ビタミン B2 を多く含む食材には、魚介類、牛乳乳製品、卵などの動物性食品が挙げられます。また、納豆や緑黄色野菜、キノコ類にも比較的多く含まれています。たんぱく質の不足は免疫力の低下にもつながり、梅雨だるからの夏バテの負のスパイラルに入ってしまうので、注意が必要です。暑さで体力を消耗し内臓も弱りがちなので、消化吸収力に優れたお魚を中心に、たんぱく質をしっかり選びましょう。

■ほぐゆる庵～relax&conditioning ■  
「移動巡回型施術院 ほぐゆる庵は出張専門の整体院です。痛みの原因から解決します！！」  
一度ご相談ください。  
TEL : 080-6337-3315  
オフィス ニコスコ 高野よしくに



## やるべきことをやるのが大切、結果は天に預ける

### 渋沢栄一と啓蒙思想①

日本で「天」の思想を広く知らしめたのは西郷隆盛である。西郷は「敬天愛人」（天を敬い、人を愛す）という言葉を使った。この西郷の「天」と渋沢の「天」は、どちらも特定の宗派や宗教の教養に基づくものではないという点で共通している。この天は、善いことをやれば褒め、悪いことをすれば罰を与えるというような人格神、すなわち人間の形をとったものとして考えられているわけではない。悠久の昔からあって、自然を運行させている不思議な力である。そして、その天に素直な気持ちで向かった時に、心の中に良心というものが生ずる。その良心に従って行うべき道が一番よく示したのが孔子であり、その道が一番よく示されている本が『論語』である、と渋沢はいうのである。それゆえ、孔子が教え、『論語』が指し示す道を踏み行っていれば、何があろうと、そこには安心立命がある。西郷も渋沢も、こういう考え方をしたのである。

■「渋沢栄一 人生百訓 / 真の成功にいたる道」より抜粋