

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

# たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2016年5月2週号

## ■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

### ■『できると信じればできる』

写真をご覧ください。テニスボールが2個縦に重なって立っています。

これは接着剤を使ったわけでも、トリックでもありません。

テニスボールを2個を積み上げたのです。

あるセミナーに参加した時のこと、講師がこう言いました。

「テニスボールを2個積み上げてください。」

その瞬間に私はこう思いました。

「ウンだろ！できるわけがない。」

テニスボールが2個積み重なるわけがないと思いながら私はボールで遊んでいました。

しばらくすると講師が言いました。

「はい！できましたよ。」

その講師の足元を見るとテニスボールが2個積み重なっていました。

「えっ！本当に出来るんだ！！」

その光景を見たときの衝撃は今でもよく覚えています。

出来ると分かった瞬間から私は真剣になりました。そして、テニスボールを重ねる手に集中しました。

しばらくすると・・・

「できた！」

そうです。私にもテニスボールを2個積み上げることができたのです。

人は「できない」と信じれば、実際にそれはできません。

でも、「できる」と信じれば、できることもかなり多いのです。

人間の信念の力はスゴイ・・・ですね。



●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の  
約束

リフォームの提案は、お任せください！

知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを  
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

4つの資格のプロ  
だから安心です！

1級建築士

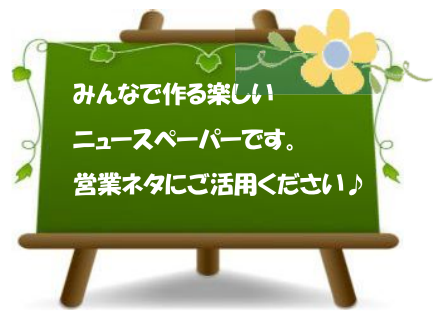
1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(v^v)と言われる会社です！

# コラムでコラボ



みんなで作る楽しい！  
ニューズペーパーです。  
営業ネタにご活用ください！

H.28 5月号(2) 発行:一級建築士 月本康寅

## 自分でできるメディカルチェック

### 首のコリに効くツボとは？

長時間うつむいたままデスクワークをしたり、首をそらした状態で映画を見ていたりすると、首筋がこって痛むことがあります。肩こり同様同じ姿勢をずっと続けずに、途中で休憩をとるよう心懸け、併せてツボ刺激で早いうちに治しましょう。

#### ■風池(ふうち)

風池は、後頭部にあるうなじのちょうど外側のへこんだ部分(髪の毛の生えぎわ)にあるツボで、自律神経のバランスを整える効果があります。

両手で側頭部を包み込むようにして親指を風池にあて、親指で風池を押さえて頭頂に向かって持ち上げるようにゆっくりと力を入れて少し痛みを感じる程度に刺激します。

#### ■天柱(てんちゅう)

後頭部の高く飛び出した骨下の部分の下から

親指1本分離した場所にあるツボで、押すと強い痛みを感じる場所です。

両手で後頭部を包み込むようにして親指を天柱にあて、上に向かって少し痛みを感じる程度に押し揉みます。



## 最近の犯罪状況(その136)

住宅に侵入に商品券など計92点が盗まれる事件が発生しました。犯人は捕まりましたが、その後の不安や心配はすぐには消えるものではありません。

これからの時期、窓を開ける機会が増えると思います、外出の際は戸締りを確実に、在宅中でも貴重品、特に財布・バックをリビング、玄関など人目に付きやすい所には絶対に置かないように気を付けてください。

安心して生活できるお手伝いをさせていただきます。

TEL: 0120-46-9406

株式会社シールド

専務取締役 本多高明



## 「ギックリ腰の話」

ギックリ腰は3つの種類に分けることができます。2週にわたりご紹介します。

#### ■捻挫(ねんざ)

一番多いのがこの捻挫です。腰が捻挫?と思うかも知れませんが、突発的な腰痛の約9割はこの捻挫です。

捻挫の中でも特に多いのが仙腸関節捻挫で、骨盤を形成している仙骨と腸骨をつなぐ関節がすり減っていたり、ずれたりして起こると言われています。

この場合は、真っ直ぐ立つことができず、前かがみでしか歩くことができなくなります。

そして、もうひとつ多いのが腰椎捻挫です。

腰椎捻挫は、背骨を支える筋肉やじん帯を傷めたために起こります。

この二つを併発すると前かがみというよりは、カラダが「く」の字にゆがんでしまい、さらに厄介なことになります。

一方、不意な動きによって、腰に少し痛みを感じたもののそれほどでもない...と余り気にせずにいたら、翌朝立てないという場合は、骨盤が歪んで腰の周りのじん帯が伸びてしまったということが考えられます。腰の捻挫も現象としては、足の捻挫や突き指をしたのと変わらないのですが、腰の捻挫は痛みの程度が尋常でないのが特徴です。

#### ■ほぐゆる庵~relax&conditioning■

「移動巡回型施術院 ほぐゆる庵は出張専門の整体院です。痛みの原因から解決します!!!」  
一度ご相談ください。

TEL: 080-6337-3315

オフィス ニコスコ 高野よしくに



## スーパーマンだったわけではない人間・孔子

なぜ『論語』は2500年も語り継がれているのか

■君子は義に喻り、小人は利に喻る

(里仁篇)

大人になればなるほど『論語』の言葉が味わい深く感じられるのはなぜでしょう。それは自分の置かれている状況と重ね合わせた時に、「そのとおりだな」と共鳴できる部分があるからだと思います。

ではここで言う「君子」と「小人」とはいったいどのような人物を指しているのでしょうか。

私はお子さんに分かりやすく伝えるために「君子は理想の人のことで、小人はまだ理想に行き着いていない未熟な人、修業途中の人だよ」と言っています。

孔子は決して「私は君子だ」とは言いませんでした。孔子もまた君子を目指して努力し続けた人物の一人だったのです。



■「楽しい論語塾」より抜粋