

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2016年1月2週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『感情移入』

私は講演前に好きなアーティストのライブの動画を見ます。そのアーティストと同じように自分が大勢の人の前で元気に、きっちりとパフォーマンスしているイメージを描き、モチベーションを上げるためです。動画を見ながら感情移入するわけです。

感情移入に関して心理学者であるアブ・ダイクスターハウス博士が次のような実験をしています。大学生に難しいクイズに答えてもらいます。ただし、半分の学生にはクイズに答える前に自分が

大学教授であることをイメージしてもらいます。

残りの半分には自分がフリーガン（＝サッカーの試合会場の内外で暴力的な言動・行動を行う暴徒化した集団）であることをイメージしてもらいます。学生は全員同じくらい成績優秀な生徒ですが、結果は次の通りになりました。

→フリーガンをイメージした学生の正解率 42.6%

→大学教授をイメージした学生の正解率 55.6%

案外、人間って単純なんですね。

事前に誰をイメージするかによって正解率にかなりの差が出たわけです。

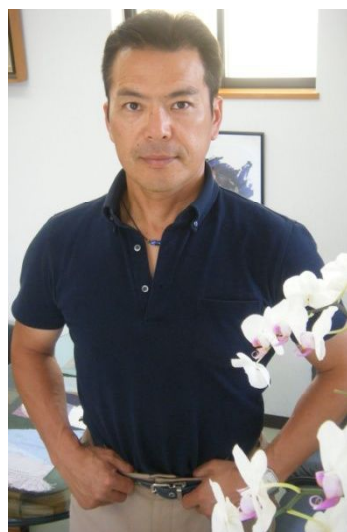
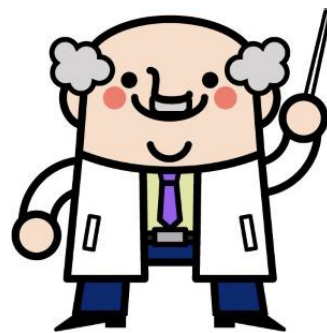
・・・ということは、ここ一番の大事な商談、プレゼン、契約交渉の前には「自分がそうでありたい人物」をイメージして、その場に臨むとパフォーマンスに良い影響が出る可能性が高いということですネ。

トップアスリートが本番前に行なうイメージトレーニングと同じです。イメージしてや感情移入を行なうと行動が影響を受けるわけです。

スポーツに限らず仕事も同じ。

「自分がそうでありたい人物」をイメージするだけで、実際に「そうなる」可能性が高いということです。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676

FAX/086-275-5267

メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

**4つの資格のプロ
だから安心です！**

1級建築士

1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(v^v)と言われる会社です！

コラムでコラボ



みんなで作る 楽しいニューズペーパーです
営業ネタにご活用ください。

H.28 1月号(2) 発行:一級建築士 月本康寅

自分でできるメディカルチェック

眠れない時は足と耳のつぼに効果あり

眠れない時、ありますよね。そんな時には安眠のつぼがおすすです。その名も安眠(あんみん)というつぼ。精神的な興奮が出るところです。このまわりの筋肉をたんねんにもみほぐせば、しだいに緊張がゆるみ、スーッと眠りに誘われ不眠症が解消されます。

耳の後ろで耳たぶの後ろにある骨をはさんだ前と後ろにあります。刺激の仕方は、耳たぶの後ろにある骨を親指と人差し指ではさんで、心地よい程度の強さでたんねんにもみほぐします。

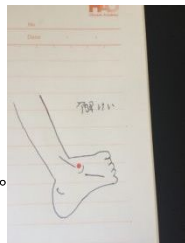
眠れるツボもおすすです。かかとの真ん中にあります。正確には人差し指とかかとを結んだ線と内外くるぶしを結んだ線が交わるところです。

寝る前に左右のツボを100回ずつ

にぎりこぶしか木づちでトントンと軽く

リズムカルにたたきこみます。

痛いのがまんするほど強くたく必要はありません。



最近の犯罪状況(その120)

1階の窓の鍵を開けて住宅に忍び込み、引き出しごと外に持ち出し現金などを盗むといった手口で約70件の盗みを繰り返したとみられる男が逮捕された。容疑者は一軒家ばかりを狙い被害額は700万円を超えるとみられます。少しだからと思っても必ず戸締りはするようにしてください。この手の話は最近よく聞きますのでご注意ください。

.....
皆さまのご自宅・会社を泥棒から守るお手伝いをさせていただきます。

TEL : 086-252-2299

(株) シールド 本多高明



■■■冬の健康管理法■■■

冬の体調不良は大きく分けて次の3パターンです。

- 1) 季節性の感染症(風邪・インフルエンザ)
- 2) 感染性胃腸炎(ロタウイルス・ノロウイルス)
- 3) 血行障害(狭心症・心筋梗塞)

冬の健康管理においてとても大切なことは、とにかく「風邪をひかない」ということです。

今回は風邪の予防法についてお話します。

風邪を予防するには?

- ・おでかけ後の手洗いやうがいを徹底する
 - ・しっかり眠り、疲れやストレスをリセットする
 - ・ビタミンAとCをしっかり摂取する
 - ・重ね着や半身浴などで、体をちゃんと温める
- うがいをするときには、もちろん水だけでもいいですが、塩を加えた「塩うがい」もおすすです。コップ1杯に塩ひとつまみを目安にしてくださいね。

■ほぐゆる庵~relax&conditioning■

「移動巡回型施術院 ほぐゆる庵は出張専門の整体院です。痛みの原因から解決します!!」一度ご相談ください。

TEL : 080-6337-3315

オフィス ニコスコ 高野よくに



経験から生まれた言葉を残した哲学者としての孔子

きちんと謝るか誰かのせいにしてしまうか

■君子は諸を己に求む。小人は諸を人に求む(衛霊公篇)

君子は、何事も自分の責任であると考えている。これに対して小人は責任を人に押しつけてしまう。冒頭の章句を簡潔に訳すと、以上のように言えると思います。「諸を己に求む」とは何事も自分の責任で行動したり発言したりすること「諸を人に求む」とは何かが失敗した時に言い訳をしたり人に責任を押しつけたりすることです。自分がやったことに対して最後に自分で責任が取れるかかどうか。これが君子と小人を分ける大きなポイントであると孔子は言うのです。

■「楽しい論語塾」より抜粋

