

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2021年3月3週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『人生が豊かで幸せになる方法』

昨日は近所に住んでいたアハハのおばあちゃんの命日。家に焼香に伺いました。対応をしてくれた娘さんがこう言いました。「亡くなる間際まで“ありがとね”と言っていた」

アハハのおばあちゃんはいつもニコニコしながら「ありがとね。ありがとね。あたしゃ幸せなんだよ」と言っていました。聞いた話では若いころに苦労と辛いことの連続する人生を歩んでいたそうです。

「あたしゃね、毎朝起きて窓を開けて山を拝んで今日もありがとうと言って起きるんだ。昼間は家の前で座っていると道を通る人がみんな声を掛けてくれるから嬉しいね。ありがたいねえ。夜は娘夫婦が夕ご飯の支度をしてくれる。美味しいもんねえ。ありがとうだね。寝る前にはね、日記を書いているんだよ。もう何十年も日記を書いているんだ。その日にあったことを書くんだ。今日はあんたと会って話ができ嬉しかったと書こうかね」と言っていていつもニコニコと笑っていました。

幸せな人とそうでない人を科学的に分析した心理学者 R・ワイズマンは次のように言っています。

「日々の幸せを自分のものにしたければ、ある種の文章を書きだすと驚くほど効果があるようだ。感謝の気持ちを表す文章、理想的な未来を記す文章、そして愛を表す文章である。しあわせな人はふしあわせな人と行動の仕方が違う。この結果を応用してしあわせそうにふるまうと、幸福感を高めることができる。」

まさにアハハのおばあちゃんの毎日の生き方です。雨が降って嫌だな、と思えば憂鬱になる。雨が降ってありがたいね、と思えば気分は晴れる。アハハのおばあちゃんは科学も心理学も知らなかったと思いますが人生を幸せに生きる方法は誰よりも知っていたと思います。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅
電話/086-275-0676
FAX/086-275-5267
メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

4つの資格のプロ
だから安心です！

1級建築士
1級建築施工管理技士
1級土木施工管理技士
宅地建物取引士

「頼んで良かった」(v^v)と言われる会社です！