

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2020年11月2週号

■生活とビジネスに役立つ心理マーケティング■

■『和田アキ子の視点』

オンラインでコーチングを行っています。1回あたり30分～1時間程度です。

ある日のコーチングでのこと。相手の話を聞きながら、

「少し視点が固まってきたかな・・・問題解決の糸口が見つからない感じがする」

と思ったので

「じゃあ、こんな時に和田アキ子さんだったらどう思うと思う？」

とクライアントに質問しました。

和田アキ子さんはクライアント相手の憧れの人、理想の人なのです。そのことは予めの調査で分かっていました。するとその質問の直後から相手の声がガラッと変わり、弾む声になりました。

ステージでは堂々としている和田アキ子さんは極度のアガリ症であることは有名です。

今でも舞台上上がる前には手が震えるのでマネージャーは水が半分だけ入ったグラスを渡すそうです。しかし舞台上上がると聴衆を魅了します。

先ほどまで考えが煮詰まっていたクライアントも

「和田アキ子さんだったらどうするだろう？」

という視点に立った時に、きっと何かに気づいたのでしょう。自分で明確な解決策を見つけました。

これをコーチングでは「**視点を移動する**」と言います。

あなたにも理想の人物や憧れの方がいますか？もし何か課題に直面した時に解決の糸口が見つからない時は「坂本竜馬ならどうするだろう？」「もし、私が松下幸之助だったら何をするだろう？」

と視点を自分で移動すると解決の糸口が見つかるかもしれません。これが**セルフコーチング**です。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！

知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを

ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅

電話 /086-275-0676

FAX /086-275-5267

メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

4つの資格のプロ
だから安心です！

1級建築士

1級建築施工管理技士

1級土木施工管理技士

宅地建物取引士

「頼んで良かった」(´v´)と言われる会社です！