

3分で読めて、売上げアップとビジネスに役立つ
アイデアとヒントとノウハウが満載！！
仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

営業先でトークがはずむと評判のビジネスレターです。
月本建設(株) 月本康寅 電話 086-275-0676

2020年5月号

■今月の仕事に役立つビジネスジョーク

『親孝行息子！？』

もうすぐ中学生になる太郎君がにこやかな顔で帰宅しました。
新聞を読んでいたお父さんに嬉しそうに言いました。
「ねえ、お父さん！ぼくが今度の数学のテストで
合格点をもらったから千円をくれるって言ってたよね。」
父親は新聞から顔を上げて大きくうなずきました。
そして太郎君が明るい声でこう言いました。
「お父さん、喜んで！・・・今度も千円払わずにすんだよ」



■今月の論語

『子曰く、^しい^わく、^たと^と、^やま^ば ^つく^るが^{ごと}し。い^まだ^いっ^き ^なを^なさ^ずして、^とど^もは、^わが^とど^も ^やむ^るなり。警^えば^地を^たい^{たい} ^{ごと} ^いっ^き ^こぼ^す ^いえ^ど ^わ ^ゆ ^くなり』

孔子が言うには、山をつくるとする。あと土カゴ一杯分で完成するのに、そこで止めてしまう。止めたのは自分である。地ならしをしたとする。まだ土カゴ一杯しか運んでいないにしても始めたことには変わりがない。始めたのは自分自身である。



お気に入りのことば
入るを量りて出るをなす。
何ごととも使うときの心得
である。

◆本紙は『^{つきもとやすのぶ}月本康寅』のビジネス情報レターです。

4つの資格のプロです。1級建築士・1級建築施工管理技士
1級土木施工管理技士・宅地建物取引士

月本建設株式会社 代表取締役 月本康寅 (愛称 つきちちゃん)
年齢：57歳 血液型：A型 星座：みずがめ座
生年月日：昭和38年1月22日 出身地：岡山県岡山市
現住所：岡山市中区四御神 通勤：鮎モドキが川沿いに車で！
好きな言葉：素直、和、元気！好きな映画：小さな恋のメロディ
趣味：蕎麦打ち、映画鑑賞、ゴルフ、カラオケ
家族：長男(社会人)・長女(社会人)・次女(中学生)
プロフィール：岡山工業高校、九州産業大学建築学部を卒業後、
(株)荒木組で現場監督の勉強をさせてもらい、3年半後に月本建設(株)に入社、
一級建築士を取得して現在に至る。
FBで「月本康寅」を検索すると人間像が少しわかるかな！



■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『人前で話すと緊張する人のための対処法』

元々、私は極度のあがり症でしたが今は数百人の前で講演を行っています。
今日は人前で話すと緊張する人のための対処法を2つご紹介します。

1つ目は「**リラクスのツボ**」です。
写真の3つのツボは全てリラックス効果があります。

「**労宮**」(ろうきゅう)

手のひらのほぼ真ん中です。手を開いてから薬指を軽く曲げてみましょう。薬指の先がつく所です。
このツボを5秒くらいゆっくりと押ししたり、ゆっくりと離したりします。
5回～10回程度。



「**神門**」(しんもん)

手首の横じわの小指側のクボミです。手首の骨と筋との間にある少しへこんだ所です。ここを親指で円を描くように指圧します。

「**内関**」(ないかん)

手首の横じわから、指3本目辺りの腕の中央です。ここを親指で強く押すと、動悸の安定に効果があります。

2つ目は「**斜め前方を見上げて息を吐く**」です。まず斜め前方の天井を見るように視線を上げます。そして、口を小さくすぼめて「ふ～っ」と息を吐き出すという動作になります。

あがり症のある有名な大リーグでも活躍したピッチャーがピンチに立った時にこの動作を行っていますが、これはメンタルトレーナーから教えてもらったリラックス法です。不思議なことにこの動作を行うと身体から力がすーっと抜けてリラックスできます。副交感神経の働きが強くなるためです。単純な動作ですがアガリ(あがり症)、緊張緩和にはとても効果があります。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。

今月の強運 ランキング ベスト3

- 1位 四緑木星 才能や個性が光る時。身近も賑やかに。レベルの高い人物形成、悩める人の相談相手になってあげられそうです。吉方位は北・南・東方です。
- 2位 三碧木星 大きな目標を立てるもよし。現在進行形の事業を進めるもよし。過去の問題に心を惑わさず、心を新たにして事に取り組むのが上策です。吉方位は北・東南・南方です。
- 3位 六白金星 予定事や企画案のスタートは早めにして一步前進できそうです。人脈を活かした精いっぱい努力があればさらに発展性を生みます。吉方位は北・東北・南西・西方です。

連絡先

リフォームを「頼んで良かった」と言われる会社です。

月本建設(株) 代表取締役 月本康寅

電話/086-275-0676 FAX/086-275-5267

メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索