

3分で読めて、売上げアップとビジネスに役立つ  
アイデアとヒントとノウハウが満載！！  
仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

# たんぽぽ通信

営業先でトークがはずむと評判のビジネスレターです。  
月本建設(株) 月本康寅 電話 086-275-0676

2018年4月号

■今月の仕事に役立つビジネスジョーク

## 『理想の相手』

結婚相談所でのカウンセリングにて。

「あなたはどのような女性をお望みですか？」

「できるなら・・・品行方正で・・・無駄遣いをせず

いつもにこにこしていて・・・控えめで・・・

仕事帰りも嫌な顔をせず、話が面白くて、美人で、

笑いのたえない明るい家庭にしてくれる、口答えしない、

しっかりした、頭のいい女性であれば・・・。」

「それならTVを買った方がいいですネ・・・」



■今月の論語

『子曰く、<sup>ちゅうしん</sup>忠<sup>しゅ</sup>信を主とし己<sup>おのれ</sup>に如かざる者を友とするなかれ。』

孔子が言うには、友人というのはお互いに切磋琢磨しながら知識や実践を高めていくべきものだから、なるべく自分よりも品性の高い者を選んだほうがよい。



お気に入りのことば

10年先の目標を見つけ  
なさい。そうすれば明日す  
ることがわかる。

◆本紙は『<sup>つきもとやすのぶ</sup>月本康寅』のビジネス情報レターです。

4つの資格のプロです。1級建築士・1級建築施工管理技士  
1級土木施工管理技士・宅地建物取引士

月本建設株式会社 代表取締役 月本康寅（愛称 つきちちゃん）

年齢：55歳 血液型：A型 星座：みずがめ座

生年月日：昭和38年1月22日 出身地：岡山県岡山市

現住所：岡山市中区四御神 通勤：鮎モドキがある川沿いに車で！

好きな言葉：素直、和、元気！好きな映画：小さな恋のメロディ

趣味：蕎麦打ち、映画鑑賞、ゴルフ、カラオケ 家族：妻と長男（社会人）・長女（調理学校アシスタントとして大阪へ移住）・次女（小学生）

プロフィール：岡山工業高校、九州産業大学建築学部を卒業後、榊荒木組で現場監督の勉強をさせてもらい、3年半後に月本建設(株)に入社、一級建築士を取得して現在に至る。

FBで「月本康寅」を検索すると人間像が少しわかるかな！



## ■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

### ■『緊張症・アガリ症の克服法』

先日、ある社長にこう言われました。  
「実は私はアガリ症で悩んでいるんです。」



私も今でこそ人前で話をするを仕事にしていますが、ほんの数年前までは極度のアガリ症で悩んでいました。

そこで、今日はアガリ症を克服する一つのスキルを紹介しましょう。

それは**認知を少し変える**ということ。

心理学の実験で吊り橋実験という有名な実験があります。これは溪谷に架かっている

揺れる吊り橋で出会った男女は恋愛感情に発展しやすいというもの。

これは吊り橋が揺れる不安や恐怖で心臓がドキドキしたり心拍数があがるわけですが、その状態で女性に出会って話をする、自分の心臓のドキドキや心拍数の上昇が「魅力的な女性が目の前にいるからだ」と錯覚してしまうからなのです。

「ドキドキや心拍数の上昇＝不安や恐怖を感じているため」

ではなく

「ドキドキや心拍数の上昇＝魅力的な女性に会ったため」

とってしまうということです。

緊張症を克服するにはこの心理を利用するのです。

つまり、大勢の人前に出て心臓がドキドキしてきたら

「あっ、ドキドキしてきた。やばい！緊張してきた。どうしよう・・・」

ではなく、

「あっ、ワクワクしてきた。アドレナリンが出てきて興奮してきて気持ちいい！！」

と口に出すのです。

このように言葉だけで書くと「そんなことでアガリ症が治るのか！？」と思う人がいるかもしれませんが、これは**認知的不安の解消**という緊張症克服のための代表的なスキルになります。

緊張症の方はどうぞこのスキルを試してみてください。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。

### 今月の強運 ランキング ベスト3

- 1位 二黒土星 プラス思考がツキを呼ぶ今期、常にアンテナを張った積極姿勢がチャンスを生みます。強力な支援や飛躍の機会にも恵まれそう。吉方位は東北・南西・北・南方です。
- 2位 四緑木星 周囲の状況をよく把握し、場合によっては先を譲るくらいの精神的余裕が必要です。重い課題は最後まで完遂できれば信頼と人望を獲得。吉方位は南西方です。
- 3位 七赤金星 古きを去り新しきを求めたい今期、好奇心や探究心を高めましょう。目先の損得だけで行動せず目的や目標を明確にしましょう。吉方位は東北・東南方です。



リフォームを「頼んで良かった」と言われる会社です。

月本建設(株) 代表取締役 月本康寛

電話/086-275-0676 FAX/086-275-5267

メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ