

仕事と論語と蕎麦打ちが大好きな月本康寅がお届けする

たんぽぽ通信

◆集客・営業・広告・販促・マーケに役立つビジネスコラム 2017年2月3週号

■集客・営業・広告・販促に役立つ心理マーケティング

■『笑顔の自分をイメージする』

プレゼンでも商談でも、接客でも、それを成功させるために利用できる心理学テクニックがあります。それは**想像**すること。



「明日のプレゼンはがんばろう」

と声に出して気合を入れても、ふとプレゼンに失敗する自分を想像すると自信がなくなり、布団に入っても眠れなくなります。想像力の力は強大です。

だから、言葉に出すよりも「プレゼンに成功している自分」を想像すればいいのです。ちゃんとプレゼンができていいる自分、ちゃんと商談ができていいる自分、新規開拓に成功している自分、上手に接客ができていいる自分を想像することが大事になります。

でも、「うまく想像できない」という人も多いので、一番簡単な方法をお教えします。それは・・・**最後の瞬間に笑っている自分を想像**すること。

あなたが今までの人生でなにかをうまくできたときのことを思い出してみてください。おそらく、その時は笑っていたはずですよ。

だから、プレゼンを上手に行なっている自分をリアルにイメージできなければ、プレゼンが終わって会議室を出る時にニヤっ！！と笑っている自分を想像するだけでOKです。

これだけでも想像力の力を利用して欲しい成果を手に入れる確率が高くなります。スポーツ選手が表彰台の上に立ち、手を振って観客に応えている笑顔の自分をイメージトレーニングするのと同じです。

あなたがそれをうまく成し遂げて笑顔になっている瞬間をイメージすることが大切です。

●本記事は契約のうえ、ビジネス心理学講師・酒井とし夫さんが寄稿しています。



私の約束

リフォームの提案は、お任せください！
知識と智恵と豊富な経験で、必ずあなたの悩みを
ズバリ 解決します。

月本建設（株）代表取締役 月本康寅
電話/086-275-0676
FAX/086-275-5267
メール tsukimoto-cop@wind.ocn.ne.jp

ホームページ

月本建設

検索

4つの資格のプロだから安心です！

1級建築士
1級建築施工管理技士
1級土木施工管理技士
宅地建物取引士

「頼んで良かった」(^ v ^) とされる会社です！